

(1) Art des Problems

(a) Körper

- AR 1 01 zu gross  
02 zu klein  
03 zu dick  
04 zu dünn  
05 zu schwach  
06 hässlich  
07 unsportlich  
08 unproportioniert  
09 behindert
- AR 2 01 Haare  
02 Auge(n)  
03 Nase  
04 Zähne  
05 Gesicht  
06 Ohren  
07 Busen  
08 Hände  
09 Arme  
10 Beine  
11 Füße  
12 Po  
13 Behaarung

(b) Persönlichkeitsmerkmale

VAR 5 zuviel

VAR 6 zuwenig

- 01 hilfsbereit  
02 kontaktfreudig  
03 ausdauernd  
04 dominant  
05 egoistisch  
06 verständnisvoll  
07 misstrauisch  
08 eifersüchtig  
09 gehemmt  
10 schüchtern  
11 gleichgültig  
12 passiv  
13 apathisch  
14 depressiv  
15 konzentriert
- VAR 3 01 schwitzen  
02 erröten
- VAR 4 01 Atmung, Asthma  
02 Magen-Darm-Krankheit  
03 Kreislaufstörung  
04 Nerven  
05 Magersucht (Anorexia m.)  
06 psychosomatische Beschwerde  
(=Krankheit ohne eindeutige organische Basis)  
07 Lähmung  
08 POS  
09 Haut, Akne
- 16 naiv  
17 ängstlich  
18 existentielle Ängste haben  
19 Angst, sich zu exponieren bzw.  
exponiert zu sein  
20 mutig  
21 aggressiv  
22 faul  
23 überheblich  
24 ein "Streber" sein  
25 hohe eigene Ansprüche od.  
Normen haben  
26 intelligent  
27 phantasievoll

(1) Art des Problems

(c) Leistungen (Kompetenzen)

VAR 7 (-Schule:)

- 01 allgemein  
02 Mathematik (Geometrie,  
Rechnen etc.)  
03 Muttersprache  
04 Fremdsprache  
05 Naturwissenschaften  
(Physik, Chemie etc.)  
06 Turnen, Sport  
07 Singen, Musikunterricht  
08 Zeichnen  
09 Religion  
10 Handarbeit  
11 Hausaufgaben  
12 "Sitzenbleiben"  
13 Berufsschulfächer

VAR 8 (-Freizeit:)

- 01 Musikinstrument  
02 Sport  
03 Verein  
04 Jugendgruppe

VAR 9 (-Arbeit:)

- 01 Mitarbeit im familiären Haushalt  
02 Lehre  
03 Arbeitslosigkeit

VAR 10 (d) Konflikte, indirekt davon betroffen

- 01 Scheidung der Eltern  
02 Schiedsrichterfunktion, Vermittlerrolle  
03 Verwandtschaft  
04 Krankheit  
05 Nachbarschaft  
06 politische Konflikte (z.B.  
Vater umstrittener Politiker)  
07 soziale Konflikte (Status der Eltern)
- 08 Arbeitslosigkeit  
09 Ausländersituation  
10 Konflikte zwischen Eltern  
11 Alkoholismus der Eltern  
12 Arbeitstätigkeit der Mutter

VAR 11 (e) Empathieprobleme

- 01 nicht verstanden werden (als  
einzige Problemschilderung)  
02 nicht Ernst genommen werden  
03 nicht beachtet werden  
04 ausgelacht od. verspottet werden  
05 nicht akzeptiert werden bzw.  
abgelehnt werden  
06 ausgenutzt werden
- 07 sich einsam fühlen  
08 unerwiderte Liebe  
09 ungerecht behandelt werden  
10 kontrolliert od. "beschnüffelt"  
werden  
11 geschlagen werden

(1) Art des Problems

VAR 12 (f) Sexualität

- 01 Homosexualität
- 02 Aufklärung (fehlende)
- 03 Verhütung(smittel)
- 04 keine sexuellen Betätigungsmöglichkeiten
- 05 Schwangerschaft
- 06 Geschlechtskrankheit
- 07 Onanie
- 08 der/die Partner/in will nicht

- 09 der/die Schreiber/in will nicht
- 10 Unentschlossenheit (hinsichtlich Aufnahme sex. Betätigung)
- 11 fehlende Erfahrung
- 12 negative Erfahrung
- 13 (eigene) Ablehnung der Sexualität

VAR 13 (g) Normen, Regeln

- 01 Kleidung, Aussehen
- 02 Ins-Bett-Gehen
- 03 Abends wegbleiben bzw. "Ausgangsverbot"
- 04 zu spät nach Hause kommen
- 05 Stehlen
- 06 Naschen
- 07 Drogen
- 08 zu jung für ein best. Verhalten
- 09 Benehmen, allgemein
- 10 Benehmen, zu jung dazu
- 11 Benehmen, zu alt dazu
- 12 Hilfeleistung im Haushalt
- 13 Lügen
- 14 Alkohol
- 15 Töff

- 16 Spielregeln (bei Spielen)
- 17 Rauchen
- 18 religiöse Gebote od. Vorschriften
- 19 nicht gehorchen (können)
- 20 trödeln
- 21 Schuleschwänzen
- 22 nicht aufpassen
- 23 Hausaufgaben nicht machen
- 24 schwatzen
- 25 Beziehungsverbot bezüglich gleichgeschl. Freundschaft
- 26 Beziehungsverbot bezüglich gegengeschlechtl. Freundschaft
- 27 andere elterliche Verbote
- 28 andere Verbote

VAR 14 (h) Freundschaft

- 01 keine/n gleichgeschl. Freund/in haben od. bekommen
- 02 keine/n gegengeschl. Freund/in haben od. bekommen
- 03 Verlust einer Beziehung (passive Loslösung)
- 04 keinen Freundeskreis haben (Einsamkeit im Sinne von Alleinsein)
- 05 Untreue
- 06 Eifersucht (auf Freund/in)
- 07 Konkurrenz um gleichgeschl. Freundschaft
- 08 Konkurrenz um gegengeschl. Freundschaft
- 09 Drohung, Erpressung
- 10 Verhaltensunsicherheit
- 11 Tiere
- 12 Streit
- 13 Liebe
- 14 Trennung (aktive Loslösung)

(1) Art des Problems

VAR 15 (i) Umstände, äussere Situation

- 01 Heim
- 02 Internat
- 03 Trennung von Bezugsperson (z.B. Eltern auf Reisen, in Ferien)
- 04 Verlust der Eltern od. naher Angehöriger durch Tod
- 05 Umziehen

- 06 Taschengeld
- 07 Wohnsituation (z.B. kein eigenes Zimmer haben)
- 08 Schulsituation

(2) Ursache des Problems

(a) Körper

- AR 16 01 zu gross  
02 zu klein  
03 zu dick  
04 zu dünn  
05 zu schwach  
06 hässlich  
07 unsportlich  
08 unproportioniert  
09 behindert

- AR 17 01 Haare  
02 Auge(n)  
03 Nase  
04 Zähne  
05 Gesicht  
06 Ohren  
07 Busen  
08 Hände  
09 Arme  
10 Beine  
11 Füße  
12 Po  
13 Behaarung

(b) Persönlichkeitsmerkmale

VAR 20 Eigenperspektive zuviel

VAR 21 Eigenperspektive zuwenig

- 01 hilfsbereit  
02 kontaktfreudig  
03 ausdauernd  
04 dominant  
05 egoistisch  
06 verständnisvoll  
07 misstrauisch  
08 eifersüchtig  
09 gehemmt  
10 schüchtern  
11 gleichgültig  
12 passiv  
13 apathisch  
14 depressiv  
15 konzentriert

VAR 18 01 schwitzen  
02 erröten

VAR 19 01 Atmung, Asthma  
02 Magen-Darm-Krankheit  
03 Kreislaufstörung  
04 Nerven  
05 Magersucht (Anorexia m.)  
06 psychosomatische Beschwerden  
(=Krankheit ohne eindeutige  
organische Basis)  
07 Lähmung  
08 POC  
09 Haut, Akne

VAR 22 Fremdperspekt. zuviel

VAR 23 Fremdperspekt. zuwenig

- 16 naiv  
17 ängstlich  
18 existentielle Ängste haben  
19 Angst, sich zu exponieren bzw.  
exponiert zu sein  
20 mutig  
21 aggressiv  
22 faul  
23 überheblich  
24 ein "Streber" sein  
25 hohe eigene Ansprüche od.  
Normen haben  
26 intelligent  
27 phantasievoll

(2) Ursache des Problems

(c) Leistungen (Kompetenzen)

VAR 24 (-Schule:)

- 01 allgemein  
02 Mathematik (Geometrie,  
Rechnen etc.)  
03 Muttersprache  
04 Fremdsprache  
05 Naturwissenschaften  
(Physik, Chemie etc.)  
06 Turnen, Sport  
07 Singen, Musikunterricht  
08 Zeichnen  
09 Religion  
10 Handarbeit  
11 Hausaufgaben  
12 "Sitzenbleiben"  
13 Berufsschulfächer

VAR 26 01 schlechte (od. ungenügende) schulische Leistungen  
02 schlechte (od. ungenügende) sportliche Leistungen  
03 schlechte (od. ungenügende) Leistungen in der Lehre  
04 schlechte (od. ungenügende) Leistungen in der Familie bzw. im  
Haushalt  
05 Nichterfüllen anderer elterlicher Erwartungen  
06 Nichterfüllen anderer Erwartungen von Freund/in

VAR 27 (d) Konflikte, indirekt davon betroffen

- 01 Scheidung der Eltern  
02 Schiedsrichterfunktion, Ver-  
mittlerrolle  
03 Verwandtschaft  
04 Krankheit  
05 Nachbarschaft  
06 politische Konflikte (z.B.  
Vater umstrittener Politiker)  
07 soziale Konflikte (Status der  
Eltern)

VAR 28 (e) Empathieprobleme

- 01 nicht verstanden werden (als  
einzige Problemschilderung)  
02 nicht Ernst genommen werden  
03 nicht beachtet werden  
04 ausgelacht od. verspottet werden  
05 nicht akzeptiert werden bzw.  
abgelehnt werden  
06 ausgenützt werden  
07 sich einsam fühlen  
08 unerwiderte Liebe  
09 ungerecht behandelt werden  
10 kontrolliert od. "beschnüffelt"  
werden  
11 geschlagen werden

VAR 25 (-Freizeit:)

- 01 Musikinstrument  
02 Sport  
03 Verein  
04 Jugendgruppe

- 08 Arbeitslosigkeit  
09 Ausländersituation  
10 Konflikte zwischen Eltern  
11 Alkoholismus der Eltern  
12 Arbeitstätigkeit der Mutter  
13 Informations-, Wissensmangel

(2) Ursache des Problems

VAR 29 (f) Sexualität

- 01 Homosexualität
- 02 Aufklärung (fehlende)
- 03 Verhütung(smittel)
- 04 keine sexuellen Betätigungsmöglichkeiten
- 05 Schwangerschaft
- 06 Geschlechtskrankheit
- 07 Onanie
- 08 der/die Partner/in will nicht

- 09 der/die Schreiber/in will nicht
- 10 Unentschlossenheit (hinsichtlich Aufnahme sex. Betätigung)
- 11 fehlende Erfahrung
- 12 negative Erfahrung
- 13 (eigene) Ablehnung der Sexualität

VAR 30 (g) Normen, Regeln

- 01 Kleidung, Aussehen
- 02 Ins-Bett-Gehen
- 03 Abends wegbleiben bzw. "Ausgangsverbot"
- 04 zu spät nach Hause kommen
- 05 Stehlen
- 06 Naschen
- 07 Drogen
- 08 zu jung für ein best. Verhalten
- 09 Benehmen, allgemein
- 10 Benehmen, zu jung dazu
- 11 Benehmen, zu alt dazu
- 12 Hilfeleistung im Haushalt
- 13 Lügen
- 14 Alkohol
- 15 Töfft

- 16 Spielregeln (bei Spielen)
- 17 Rauchen
- 18 religiöse Gebote od. Vorschriften
- 19 nicht gehorchen (können)
- 20 trödeln
- 21 Schuleschwänzen
- 22 nicht aufpassen
- 23 Hausaufgaben nicht machen
- 24 schwatzen
- 25 Beziehungsverbot bezüglich gleichgeschl. Freundschaft
- 26 Beziehungsverbot bezüglich gegengeschlechtl. Freundschaft
- 27 andere elterliche Verbote
- 28 andere Verbote

VAR 31 (h) Freundschaft

- 01 keine/n gleichgeschl. Freund/in haben od. bekommen
- 02 keine/n gegengeschl. Freund/in haben od. bekommen
- 03 Verlust einer Beziehung (passive Loslösung)
- 04 keinen Freundeskreis haben (Einsamkeit im Sinne von Alleinsein)
- 05 Untreue
- 06 Eifersucht (auf Freund/in)
- 07 Konkurrenz um gleichgeschl. Freundschaft
- 08 Konkurrenz um gegengeschl. Freundschaft
- 09 Drohung, Erpressung
- 10 Verhaltensunsicherheit
- 11 Tiere
- 12 Streit
- 13 Liebe
- 14 Trennung (aktive Loslösung)

(2) Ursache des Problems

VAR 32 (i) Umstände, äussere Situation

- 01 Heim
- 02 Internat
- 03 Trennung von Bezugsperson (z.B. Eltern auf Reisen, in Ferien)
- 04 Verlust der Eltern od. naher Angehöriger durch Tod
- 05 Umziehen

- 06 Taschengeld
- 07 Wohnsituation (z.B. kein eigenes Zimmer haben)
- 08 Schulsituation

(3) Beziehung, aus der das Problem erwächst  
(Person, die das Problem auslöst bzw. dafür verantwortlich ist)

- V 33 01 niemand konkreter (Menschen im allgemeinen)  
02 Erwachsene im allgemeinen  
03 Mädchen im allgemeinen  
04 Knaben im allgemeinen  
05 Vater  
06 Mutter  
07 Eltern  
08 Bruder  
09 Schwester  
10 Geschwisterte  
11 Freund  
12 Freundin  
13 ehemaliger Freund  
14 ehemalige Freundin  
15 Lehrer  
16 Lehrmeister  
17 Pfarrer, religiöse Autorität  
18 Mitschüler/in
- 19 (andere) Autoritätsperson (z.B. Polizei)  
20 Verwandte  
21 Nachbarn  
22 Grosseltern

(4) Gefühle (als Folge des Problems)

- |  |   |
|--|---|
| <u>VAR 34</u> 01 Traurigkeit<br>02 Depressivität (depr. sein)<br>03 Leblsogkeit<br>04 Hilflosigkeit<br>05 s. unerfüllt fühlen<br>06 Sinnloskeitsgefühle<br>07 Verzweiflung<br>08 Resignation | <u>VAR 37</u> 01 Einsamkeit<br>02 Langeweile<br>03 Unlust<br>04 Verlassenheit |
| <u>VAR 35</u> 01 Minderwertigkeitsgefühle<br>02 Scham<br>03 Gefühle der Pein<br>04 sich "blöd" vorkommen<br>05 verletzt sein<br>06 Verlegenheit<br>07 Reue                                   | <u>VAR 38</u> 01 Ueberspanntheit<br>02 Nervosität                             |
| <u>VAR 36</u> 01 Hass<br>02 Neid<br>03 Wut<br>04 Ablehnung<br>05 Selbsthass<br>06 Distanziertheit<br>07 Arroganz, Ueberheblichkeit<br>08 Gleichgültigkeit                                    | <u>VAR 39</u> 01 Sehnsucht<br>02 Leidenschaft<br>03 unerwiderte Liebe         |
|  | <u>VAR 40</u> 01 Erstaunen<br>02 Mitleid<br>03 Hoffnung                       |
|  | <u>VAR 41</u> 01 Ambivalenz<br>02 Unsicherheit über<br>adäquate Gefühlsr.     |
|  | <u>VAR 42</u> 01 Ansgt  |

(5) Folgen, Reaktionen (im Sinne von Handlungen)

(-Reaktionen des Kindes selbst:)

- VAR 43 01 Selbstmordabsichten, -phantasien  
02 Selbstmordversuch  
03 Davonlaufen  
04 Alkohol  
05 Drogen  
06 Schuleschwänzen  
07 provokatives Verhalten  
08 sich zurückziehen, Rückzug  
09 Missachten von Normen etc.  
10 Umgehen des Verbots  
11 Essen (übermässig)  
12 Leistungs(über)anstrengung  
13 Krankheit
- VAR 44 01 Streit

(-Folgen für das Kind:)

- VAR 45 01 Heimeinweisung  
02 Liebesentzug  
03 andere Arten von Bestrafung  
04 "Sitzenbleiben"  
05 Isolierung

VAR 46 (6) Kreisprozess

- 01 Kreisprozess

(7) Selbstcharakterisierung

(a) Persönlichkeit

VAR 47, 48, 49, 50 vorhanden

VAR 51, 52, 53, 54 nicht vorhanden

- |  |   |
|--|---|
| 01 hilfsbereit                                     | 21 aggressiv                              |
| 02 kontaktfreudig                                  | 22 faul                                   |
| 03 ausdauernd, "zäh"                               | 23 überheblich                            |
| 04 dominant  | 24 ein "Streber" sein                     |
| 05 egoistisch                                      | 25 hohe eigene Ansprüche od. Normen haben |
| 06 verständnisvoll                                 | 26 intelligent                            |
| 07 misstrauisch                                    | 27 phantasievoll                          |
| 08 eifersüchtig                                    | 28 verträumt, träumerisch                 |
| 09 gehemmt   | 29 (ziemlich) hübsch, schön               |
| 10 schüchtern                                      | 30 gross                                  |
| 11 gleichgültig                                    | 31 klein                                  |
| 12 passiv  | 32 dick                                   |
| 13 apathisch                                       | 33 dünn                                   |
| 14 depressiv                                       | 34 schwach                                |
| 15 konzentriert                                    | 35 hässlich                               |
| 16 naiv  | 36 unsportlich                            |
| 17 ängstlich                                       | 37 unproportioniert                       |
| 18 existentielle Ängste haben                      | 38 behindert                              |
| 19 Angst haben, sich zu exponieren, exp. zu werden |   |
| 20 mutig   |   |

(b) Hobbies, Freizeit

VAR 55, 56, 57

- |   |   |
|---|---|
| 01 Reisen   | 19 Malen, Zeichnen  |
| 02 Wandern, Spazieren                                   | 20 Fotografieren, Filmen                                  |
| 03 Tanzen   | 21 Kunsthandwerk (Holz, Metall etc.)                      |
| 04 Sport treiben  | 22 Theater machen   |
| 05 an Sportveranstaltungen gehen (Fussball etc.)        | 23 Ballett machen   |
| 06 Gesellschaftsspiele (Jassen, Schach etc.)            | 24 Schreiben ("Dichten")                                  |
| 07 Individualspiele (Puzzle, Patience, Kreuzworträtsel) | 25 andere künstlerische Betätigung                        |
| 08 Spielsalon   | 26 Basteln  |
| 09 Kino   | 27 Garten-, Pflanzarbeit, Blumen                          |
| 10 Fernsehen  | 28 Handarbeit (Nähen, Stricken etc.)                      |
| 11 Lesen  | 29 Kurse besuchen, Weiterbildung                          |
| 12 Besuche (Einladungen)                                | 30 Sammeln (Briefmarken, Bierdeckel, Schmetterlinge etc.) |
| 13 Besuch von Museen, Ausstellungen                     | 31 Tiere  |
| 14 Religion, Kirchbesuch                                | 32 Fischen  |
| 15 Theaterbesuch  | 33 Schlafen   |
| 16 in Konzerte gehen                                    | 34 nichts tun   |
| 17 Musik hören zuhause (Radio, Schallplatten etc.)      |   |
| 18 Musik machen (in Band etc.)                          |   |

(8) Motivation und Umstände des Briefschreibens

VAR 58 (a) Motivation

- 01 Beraterin wird als jemand wahrgenommen, der einen oder die Kinder/Jugendlichen versteht
- 02 keine andere Person, der man dies mitteilen könnte
- 03 Angst, mit dem Problem in die nähere Umgebung (Familie, Freunde) einzudringen
- 04 bisherige Hilfesuche war erfolglos, niemand hat bisher helfen können
- 05 positive Erfahrungen mit beratenden Instanzen
- 06 Freund/Perundin hat positive Erfahrungen gemacht mit der Beraterin
- 07 man hat sich bereits einmal an die Beraterin gewandt (und positive Erfahrungen gemacht)
- 08 letzte Hoffnung
- 09 gerne Briefkontakt

VAR 59 (b) Umstände

- 01 Angst, Eltern könnten von der Ratsuche erfahren, daher Bitte, den Brief nicht in der Zeitschrift zu veröffentlichen
- 02 Bitte, den Brief nicht in der Zeitschrift zu veröffentlichen
- 03 Brief kann veröffentlicht werden, aber unter falschem Namen
- 04 Brief soll in der Zeitschrift veröffentlicht werden
- 05 Angst, Eltern könnten von der Ratsuche erfahren, daher Bitte, Antwortbrief an andere Adresse zu schicken
- 06 Bitte, den Antwortbrief an andere Adresse zu schicken

(9) Soziographische Daten

VAR 60 (a) Geschlecht

- 1 männlich
- 2 weiblich

VAR 61 (b) Alter

.. (Altersangabe in Zahl)

VAR 62 (c) Nationalität

- 01 Schweiz
- 02 Italien
- 03 Spanien
- 04 Jugoslawien
- 05 Türkei
- 06 BRD
- 07
- 08
- 09

VAR 63 (d) familiäre Stellung

- 01 Einzelkind
- 02 jüngstes Kind von 2 gleichgeschl. Kindern
- 03 ältestes Kind von 2 gleichgeschl. Kindern
- 04 jüngstes Kind von 2 gegengeschl. Kindern
- 05 ältestes Kind von 2 gegengeschl. Kindern
- 06 jüngstes Kind
- 07 ältestes Kind
- 08 mittleres Kind

(9) Soziographische Daten

VAR 64 (e) Eltern

- 01 verheiratet, nicht getrennt
- 02 getrennt, geschieden, Kind bei Mutter
- 03 getrennt, geschieden, Kind bei Vater
- 04 unehelich, Kind bei Mutter
- 05 Vater gestorben, Kind bei Mutter
- 06 Mutter gestorben, Kind bei Vater
- 07 Mutter gestorben, Kind bei Verwandten
- 08 Mutter gestorben, Kind in Heim
- 09 Kind bei Mutter
- 10 Kind bei Vater
- 11 Kind bei Pflegeeltern oder Adoptiveltern
- 12 Kind in Heim
- 13 beide Eltern gestorben, Kind in Heim
- 14 zerrüttete Familie, Kind in Heim
- 15 Vater wiederverheiratet, Stiefmutter
- 16 Mutter wiederverheiratet, Stiefvater

VAR 65 (f) Schule, Beruf

- 01 Schule
- 02 Unterstufe
- 03 Mittelstufe
- 04 Sekundarstufe: Gymnasium
- 05 Sekundarstufe: Realschule, Oberschule
- 06 Sekundarstufe: Sekundarschule
- 07 Internat
- 08 Sprachaufenthalt
- 09 Lehrerseminar
- 10 Lehre
- 11 Hilfsarbeit

VAR 66 (g) Wohnort

- 1 über 100'000 Einwohner
- 2 10'000 bis 100'000 Einwohner
- 3 1'000 bis 9'999 Einwohner
- 4 unter 1'000 Einwohner

VAR 67 (h) Wohnkanton

- 01 Genf
- 02 Waadt
- 03 Wallis
- 04 Fribourg
- 05 Jura
- 06 Neuchâtel
- 07 Bern
- 08 Solothurn
- 09 Basel-Land
- 10 Basel-Stadt
- 11 Aargau
- 12 Zürich
- 13 Schaffhausen
- 14 Thurgau
- 15 St. Gallen
- 16 Appenzell AR
- 17 Appenzell IR
- 18 Graubünden
- 19 Fürstentum Liechtenstein
- 20 Tessin
- 21 Uri
- 22 Obwalden
- 23 Nidwalden
- 24 Schwyz
- 25 Zug
- 26 Glarus
- 27 Luzern

(9) Soziographische Daten

VAR 68 (i) Datum

../../.. (6-stellige Zahl: Tag/Monat/Jahr)

VAR 69 (k) Briefftyp

- 01 erster Brief in einer einmaligen Korrespondenz
- 02 Dankesbrief in einer einmaligen Korrespondenz
- 03 erster Brief in einer mehrmaligen Korrespondenz
- 04 nicht-erster Brief in einer mehrmaligen Korrespondenz
- 05 Brief, geschrieben für jemand anders (Problem einer Drittperson)
- 06 Gruppenbrief
- 07 Stellungnahme zu Thema

VAR 70 (l) Briefnummer bei mehrmaliger Korrespondenz

.. (Briefnummer als Zahl)

VAR 71 (m) Sprache des Briefes

- 1 deutsch
- 2 französisch